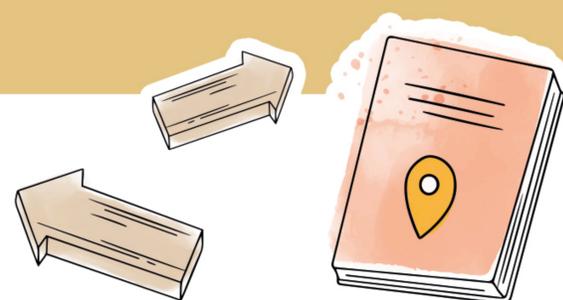


WANDER URLAUB

ALLES GEPACKT, AN ALLES GEDACHT

Unterwegs in der Natur, fernab von Lärm und Stress. Hier ist das richtige Equipment gefragt, damit der Wanderurlaub keine unvorhergesehenen Überraschungen für Sie bereithält. Wir verraten Ihnen, was am besten alles in den Rucksack kommt.



AUSRÜSTUNG

- Wander- & Regenjacke
- Wanderhose
- Funktionswäsche
- Wanderschuhe
- Sitzunterlage
- Kleines Handtuch
- Handschuhe (bei kühlen Temperaturen)
- Sonnenschutz (Hut/Mütze, Creme)
- Insektenschutz

UNTERWEGS

- Wanderkarte/GPS/Wanderführer
- Rucksack
- Notizbuch & Stift
- Kompass
- Thermobecher
- Trinkflasche
- Fernglas
- Multifunktionswerkzeug
- Feuerzeug/Streichhölzer
- Trekkingstöcke
- Schlafmaske & Ohrenstöpsel

ELEKTRONIK

- Kamera
- Mobiltelefon
- Kopfhörer
- Ladegerät/Powerbank
- Stirnlampe oder Taschenlampe

SICHERHEIT & GESUNDHEIT

- Auslandskrankenversicherung
- Reisepass (wenn benötigt)
- Bargeld/Kreditkarte (in lokaler Währung)
- Persönliche Medikamente & Erste Hilfe Set

EIGENE IDEEN

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

